



Verbindt Mantelzorg in Limburg

Activiteitenplan 2024 en terugblik 2023

Inleiding

In deze notitie blikken we terug op het afgelopen jaar en op het functioneren van het Platform Mantelzorg Limburg, vanaf november onder de naam Mantó. Daarnaast presenteren we het activiteitenplan 2024.

Dit is het eerste plan na het ontstaan van de onafhankelijke Stichting Mantó die voorheen deel uitmaakte van de organisatie Burgerkracht. Hoewel juridisch onafhankelijk zal Mantó nauwe banden blijven onderhouden met Burgerkracht en waar opportuun aansluiten bij haar doelstellingen, zoals het versterken van de mogelijkheden van mantelzorgers zelf om hun belangen te behartigen. Burgerkracht en Mantó hebben de intentie hierin gezamenlijk samenwerking te zoeken en te realiseren.

Daar waar Burgerkracht primair haar activiteiten op dit terrein richt op de individuele mantelzorger zelf, legt Mantó de nadruk van haar activiteiten op het versterken van organisaties die mantelzorgers ondersteunen, zoals Steunpunten mantelzorg, Alzheimer Centrum Limburg, Hulp bij dementie, gemeenten etc. Ook wil zij de onderlinge samenwerking tussen deze organisaties bevorderen evenals de kwaliteit van mantelzorgondersteuning. Last but not least is collectieve belangenbehartiging van mantelzorg en mantelzorgers een belangrijke doelstelling.

Terugblik 2023

2023 was het jaar van de transitie van het Platform Mantelzorg Limburg naar de Stichting Mantó. Na intensieve voorbereidingen de afgelopen jaren is op 30 juni 2023 de Stichting Mantó opgericht bij Notaris Nicky Bonnier in Valkenburg. Vervolgens hebben we toegewerkt de geslaagde introductie van de nieuwe Stichting met een nieuwe naam, nieuw logo en nieuwe website. De lancering daarvan vond plaats tijdens de jaarlijkse najaars-conferentie in het Gouvernement in Maastricht.

Daarnaast zijn ook deze in het activiteitenplan 2023 voorgenomen werkzaamheden verricht:

- Het komen tot nieuwe statuten en de eerste voorbereidingen treffen voor interne reglementen.
- Het herstructureren en herinrichten van de Mantó-organisatie. Het betreft met name de samenstelling van de Mantó-participatieraad. In 2023 hebben twee leden de organisatie verlaten en zijn vier nieuwe leden benoemd: een vertegenwoordiger van de ketenregisseur dementie, een vertegenwoordiger van mantelzorgmakelaars, één ervaringsdeskundige en één vertegenwoordiger van het Alzheimercentrum Limburg. Daarnaast zijn voorbereidingen getroffen voor de werving van nog eens drie leden.

- In 2023 vond onder externe begeleiding een 'heidag' plaats om de onderlinge samenwerking tussen bestuur en PML-leden verder te verbeteren en gezamenlijk de koers voor de toekomst uit te zetten.
- Het inrichten van de nieuwe website. De geherstructureerde website is - meer dan voorheen de PML-website - gericht op de primaire doelgroep: organisaties die mantelzorgers ondersteunen. Daarnaast zijn voorbereidingen getroffen om via de website de onderlinge communicatie te faciliteren.
- Ook de Nieuwsbrief is en blijft een belangrijk communicatiemedium. Deze is in 2023 vijf maal verschenen
- Organiseren van thema-bijeenkomst en werkconferentie.
Op de werkconferentie in 2022 is door Steunpunten en Mantelzorgmakelaars aangegeven dat er sterke behoefte is aan een jaarlijks terugkerende Limburgse conferentie. Daarnaast bestond het voornemen een of meerdere thema-bijeenkomsten ('mantelzorgsalon') te organiseren rond relevante thema's. Dit resulteerde in april een bijeenkomst rond het thema 'mantelzorg en werk'. Vervolgens ging een werkgroep aan de slag om de jaarlijkse najaars-conferentie voor te bereiden en die in november op geslaagde wijze plaats vond in het Gouvernement in Maastricht.
- Invloed op beleid mantelzorg in breedste zin.
Invloed uitoefenen op het (mantelzorg-)beleid is taak die door Steunpunten en Mantelzorgmakelaars expliciet wordt toebedeeld aan Mantó.
Mantó is hier in 2023 op meerdere wijzen mee aan de slag gegaan:
 - Zo heeft het bestuur actief in contact gezocht met met name de wethouders WMO van de Limburgse gemeenten. In 2023 bezochten telkens twee bestuursleden wethouders en beleidsmedewerkers van vrijwel alle gemeentes in Zuid-Limburg. De ontmoetingen waren plezierig, werden op prijs gesteld en bleken zeer informatief.
 - Verder is in 2023 ook een online ontmoeting geweest met de nieuwe bestuurder van mantelzorg.nl alsook met de collega-belangenbehartigers uit Groningen. Afgesproken is deze ontmoetingen structureel te maken en te intensiveren.
 - In het kader van de regionale ontwikkelingen inzake IZA heeft Mantó geparticipeerd aan een regionale overlegtafel en meerdere malen erop aangedrongen als mantelzorgorganisatie een structurele zetel te krijgen. Het heeft er in elk geval in geresulteerd dat in één deelproject (uitbreiding van de mantelzorgacademie) Mantó nu erkend is als een volwaardige partij.

Activiteitenplan 2024

Het activiteitenplan 2024 is in feite een continuering van de eerder ingezette lijn in 2023. Het omvat in elk geval:

- Opstellen van benodigde interne reglementen inzake functioneren bestuur en Mantó-participatieraad
- Het organiseren van een interne 'heidag' en om deze voor te bereiden en nader in te vullen.
- Op basis daarvan het aanvullen van de Participatieraad met nieuwe leden
- Het aantrekken van gekwalificeerde vrijwilligers inzake p.r. en communicatie
- Verder uitbouwen van de website
- Uitbrengen van Nieuwsbrief 4 tot 6x per jaar
- Het brengen van bezoeken door het bestuur aan wethouders WMO van gemeentes in Midden en Noord-Limburg

- Het organiseren van één 'mantelzorgsalon' in het voorjaar en één netwerkconferentie in het najaar. Doelstelling van beide activiteiten is het netwerk van-, de interactie tussen en de kwaliteit van de diverse actoren in mantelzorgondersteuning te ondersteunen en versterken waarbij individuele mantelzorgers en informele zorg ook een positie hebben.
- Het deelnemen aan landelijk overleg bij mantelzorg.nl
- Het actief worden in regionale IZA ontwikkelingen en relevante deelprojecten (academie voor patiënt en mantelzorg)

Als nieuw beleid wil Mantó in 2024:

- Onderzoeken of zij een rol kan gaan spelen in het bevorderen van subregionale netwerken/samenwerking van Steunpunten Mantelzorg.
- Een eerste aanzet maken of wij handen en voeten kunnen (gaan) geven dan wel een rol kunnen gaan spelen inzake (toetsing van) kwaliteitscriteria voor mantelzorgondersteuning.

Januari 2024

Bestuur Mantó